

## MYANMAR AL COMPLETO



**Myanmar ofrece lugares únicos, desbordantes mercados, numerosos parques y lagos y un hermoso paisaje de pagodas doradas. Un país perfecto para descubrir la esencia del sudeste asiático.**

11 DÍAS /9 NOCHES

desde **2.195 €** (precio por persona en habitación doble)

### DÍA 1. CIUDAD DE ORIGEN - YANGÓN

Salida en vuelo internacional vía un punto con destino Myanmar. Noche a bordo.

### DÍA 2- YANGÓN

Llegada al aeropuerto de Yangón, recibimiento, asistencia y traslado al hotel.

### DÍA 3. YANGÓN - MANDALAY - AMARAPURA - AVA - MANDALAY

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para salir volar destino a Mandalay (30 min). Llegada a Mandalay y traslado al puente de teca U Bein, construido en 1782 cuando Amarapura era capital Real. Seguidamente, iremos al monasterio de Mahagandayon, donde tendremos la oportunidad de vivir la emocionante experiencia de presenciar la comida diaria de los más de 1000 monjes que habitan el complejo. Después de la visita, continuaremos hacia la antigua capital real de Inwa, Ava, situada en una isla entre los ríos Ayeryarwaddy y Myitnge. Visita de Inwa en carros de caballos recorriendo la antigua ciudad hasta llegar al impresionante monasterio de madera de MahaAungmyeBonzan (también conocido como Ok Kyaung). Visita de la Torre del reloj Nanmyint, apodada "Torre inclinada de Ava", cuya parte más alta ofrece unas fabulosas vistas sobre el río. Almuerzo en restaurante local. Regreso por carretera a Mandalay y traslado al hotel. Alojamiento en el hotel.

### DÍA 4. MANDALAY - MINGÚN - MANDALAY

Después del desayuno en el hotel, visitas al Templo de Mahamuni, centro de la vida religiosa de la ciudad, al precioso monasterio de madera de Shwenadawy a la Pagoda de Kuthodaw, que alberga el libro más grande del mundo, tallado en mármol. Almuerzo en restaurante local. Salida para tomar un barco que nos llevará hasta la localidad de Mingúnpor el río Ayeyarwaddy y que nos permitirá observar la vida local a sus orillas. A la llegada, visitaremos la majestuosa e inacabada Pagoda de Pahtodawgyi. También podremos ver una enorme campana de más de 90 toneladas. Regreso a Mandalay y disfrutar de la puesta de sol en el río Irrawaddy. Traslado al hotel. Alojamiento.

### DÍA 5. MANDALAY - MONYWA - PHOWING TUANG CAVES - MONYWA

Desayuno. Salida de Mandalay por la mañana para un trayecto de 3 horas hasta Monywa, una tradicional ciudad birmana a las orillas del río Chindwin, haciendo alguna parada por el camino para descansar y sentir la vida local.

Algunas de las paradas serán la pagoda Thanboddhay, un enorme templo budista cubierto con más de 500,000 imágenes de Buda. Otra parada será en la pagoda Boditahtaung, que alberga el buda reclinado más grande de Myanmar con más de 100 metros de largo. Si esto no es suficientemente impresionante, muy cerca está el Buda de pie más alto del mundo, Laykyun Setkyar, con unos 129 metros de altura. A la llegada a Monywa almorzaremos en un restaurante local. Posteriormente continuaremos a Po WinTaung (aproximadamente 1 hora de trayecto). Este extraordinario complejo consiste en 947 cuevas de arenisca excavadas en las colinas y contienen lo que es considerado por arqueólogos el conjunto de pinturas y murales budistas más importante del Sudeste Asiático. Continuaremos, no muy lejos de la zona, a Shwe Ba Taung, un interesante lugar dónde exploraremos monasterios y templos esculpidos en los estrechos barrancos. Tras la exploración, volveremos a las orillas del río Chindwin para ver la puesta de sol. Regreso al hotel.

#### DÍA 6. MONYWA - PAKKOKU - BAGÁN

Tras el desayuno en el hotel, el recorrido continua hacia Pakkoku (115 km) una pequeña ciudad, famosa por su comercio de tabaco y fabricación de tejidos en algodón. También veremos cómo se fabrican las tradicionales mantas de algodón birmanas. Posteriormente visitaremos al mercado matutino local y a una fábrica artesanal de puros. Seguidamente pararemos en un pequeño mercado de thanaka. La thanaka es un tipo de maquillaje muy típico en Myanmar que usan tanto hombres como mujeres para hidratarse y para protegerse del sol. Continuaremos el trayecto hasta Bagan, con alguna corta para descansar y ver un poquito más del estilo de vida local. Llegada a Bagan. Check in en el hotel. Tiempo libre. Alojamiento.

#### DÍA 7. BAGÁN

Desayuno en el hotel. El recorrido empieza con la visita de un templo ligeramente elevado para disfrutar de una majestuosa vista panorámica de Bagan. Posteriormente pasaremos por el colorido mercado local de Nyaung-U, donde la gente de las aldeas se reúne para comprar y vender sus productos. Pequeño descanso en una tetería tradicional para tomar té, actividad muy extendida en Myanmar. Más tarde visitaremos el templo Bu Le Thi, un templo con vistas espectaculares de las llanuras que lo rodean y la introducción perfecta a la maravillosa variedad arquitectónica de Bagan. Después, continúa al templo Ananda, una obra maestra del estilo arquitectónico Mon y una de los templos más llamativos de Bagan. Seguiremos visitando el Templo de Dhamayangyi, construido con ladrillo rojizo, macizo y de forma piramidal. Tras esta visita disfrutaremos del almuerzo en un pintoresco restaurante local. Seguido tendremos tiempo libre en el hotel. La última actividad del día será el paseo en carro de caballos, pasando por la pagoda Shwezigon, construida en el siglo XI por el rey Anawrahta. Seguidamente continuaremos al hotel donde habrá tiempo libre. Noche en el hotel.

#### DÍA 8. BAGÁN- HEHO - MUELLE DE NYAUNG SHWE - LAGO INLE

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto y salida hacia Heho en avión (30 minutos de vuelo). Llegada a Heho y saldremos por carretera (1 hora aproximadamente) hasta el embarcadero de Nyaungshwe al borde del Lago Inle famoso por sus peculiares remeros. En el camino, visita del monasterio de madera de Shwe Yan Pyay, que cuenta con hermosas tallas y una colección de imágenes de Buda. Llegada a Naungshwe y paseo en barco por el lago Inle, tan hermoso que es el sueño de cualquier fotógrafo. Sus aguas tranquilas están salpicadas de vegetación flotante y canoas de pescadores, a las que pintorescas colinas proporcionan el telón de fondo perfecto. Veremos a los únicos 'remeros de piernas' del lago, pescadores Intha que reman de pie con una pierna alrededor de un solo remo, dejando sus manos libres para manipular la red de pesca cónica. Haremos una parada en la pagoda PhaungDawOo, el sitio religioso más sagrado del sur del estado de Shan. Visita de un taller tradicional de seda que utiliza aún telares de madera, tejiendo los tallos de las flores de loto, un proceso lento que da como resultado materiales de alta calidad que son famosos en todo el país. Pasaremos por innumerables jardines flotantes, donde los habitantes del lago Intha cultivan frutas y verduras. Disfrutará de la experiencia de la canoa/barca a través de los canales, entre las casas construidas sobre pilotes y los jardines flotantes de los "Intha" que viven en el lago. Muchos aldeanos le saludarán con la mano desde sus casas y botes mientras siguen explorando las aguas tranquilas del lago. Traslado al hotel y alojamiento.

#### DÍA 9. LAGO INLE - INDEIN - LAGO INLE

Desayuno en el hotel. Saldremos a explorar un mercado itinerante (su visita coincide con el programa) que ofrece una

idea de la vida de las personas de las étnias Pa-O, Danu e Intha que vienen a estos mercados a vender y comprar productos. Después de eso, continuaremos el viaje en bote a uno de los pueblos del lago, pasando por la concurrida aldea de Ywama, la más grande del lago, con muchos canales y casas altas de teca sobre pilotes; ingresaremos a unos de los canales mas largos, a menudo arbolado a ambos lados del canal, donde los agricultores cultivan sus tierras con el telón de fondo del Shan. Disfrutaremos de un corto paseo por uno de los pueblos del lago. Disfrutaremos del almuerzo en un restaurante local. Después del almuerzo, saldremos en bote de cola larga para cruzar el lago hacia Indeín, en el extremo occidental de Inle, uno de los viajes más pintorescos en el lago. Caminaremos durante 15 minutos a través de la aldea de Indeín para llegar a las ruinas de la pagoda de NyaungOhak de los siglos XIV y XVIII. Una pasarela cubierta, muy popular entre los vendedores de souvenirs, nos conduce hasta ShweInnThein Paya, un complejo zedi del siglo XVII y XVIII curtido y dañado por la climatología; algunos de ellos están recién restaurados. Regreso al lago Inle y traslado al hotel y alojamiento.

#### DÍA 10. LAGO INLE - MUELLE DE NYAUNG SHWE - HEHO - YANGÓN

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Yangón. Una vez en Yangón, visita panorámica de la ciudad, donde veremos el estilo colonial del centro de Yangón. A continuación visitaremos la Pagoda Chauk Htat Gyi y su enorme Buda Reclinado. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde, visita al mercado de Bogyoke (mercado de los escoceses), con cientos de tiendas de comida, ropa, artesanía y piedras preciosas. Se completa el viaje a Myanmar con la visita a uno de los monumentos más espectaculares del mundo, la Pagoda Shwedagon, cuya estupa dorada es el "corazón" de Myanmar. Se estima que la pagoda tiene 2600 años de antigüedad. Disfrutaremos de la puesta del sol en la pagoda. Alojamiento.

#### DÍA 11. YANGÓN - CIUDAD DE ORIGEN

Desayuno. A la hora indicada al aeropuerto de Yangón para embarcar en vuelo de regreso a nuestra ciudad de origen.

EL ORDEN DE ESTE ITINERARIO PUEDE VARIAR SIN AFECTAR AL CONTENIDO DE LAS VISITAS

#### Fechas de salida

Salida todos los Lunes

#### Hoteles previstos o similares

YANGON RENO HOTEL - deluxe room  
MANDALAY VICTORIA PALACE - deluxe room  
MONYWA WIN UNITY RESORT - superior building type  
BAGAN BAWGATHIDI HOTEL - superior room  
LAGO INLE SERENITY RESORT - gran deluxe over the lake

#### Incluye

- Vuelos internacionales y domésticos
- Tasas de aeropuerto
- Alojamiento y desayuno en los hoteles mencionados
- 8 comidas en restaurantes locales
- Entradas para las visitas de monumentos, pagodas, museos, etc.
- Traslados y visitas según programa en vehículo privado con aire acondicionado
- Agua potable y toallitas refrescantes
- Vuelos domésticos según programa y barco exprés, o barco público, de Mandalay a Bagán (en caso de cancelación del servicio de los barcos por el río Irrawady, se usará el vuelo)
- Barcos para las visitas indicadas

- Guías de habla hispana
- Seguro de viaje

### No incluye

- Tasas para utilizar las cámaras de foto y video en los lugares de visitas
- Propinas en hoteles, restaurantes o para guías, conductores, etc....
- Gastos personales durante el viaje como teléfono, lavandería, bebidas, etc....
- Comidas no mencionadas en el programa.
- Bebidas durante las comidas incluidas
- Seguro de anulación
- Ningún otro servicio no mencionado como incluido