

## ESENCIAS DE MYANMAR



**Myanmar ofrece lugares únicos, desbordantes mercados, numerosos parques y lagos y un hermoso paisaje de pagodas doradas. Un país perfecto para descubrir la esencia del sudeste asiático.**

9 DÍAS /7 NOCHES

desde **1.975 €** (precio por persona en habitación doble)

### DÍA 1. CIUDAD DE ORIGEN - YANGÓN

Salida en vuelo internacional vía un punto con destino Myanmar. Noche a bordo.

### DÍA 2- YANGÓN

Llegada al aeropuerto de Yangón, recibimiento, asistencia y traslado al hotel.

### DÍA 3. YANGÓN – BAGÁN

Desayuno en el hotel. Salida por la mañana para tomar un vuelo con destino a Nyaung-U, al lado de Bagán (1 hora y 20 minutos de trayecto). A la llegada, el recorrido empieza con la visita de un templo ligeramente elevado para disfrutar de una majestuosa vista panorámica de Bagan. Posteriormente pasaremos por el colorido mercado local de Nyaung-U, donde la gente de las aldeas se reúne para comprar y vender sus productos. Pequeño descanso en una tetería tradicional para tomar té, actividad muy extendida en Myanmar. Más tarde visitaremos el templo Bu Le Thi, un templo con vistas espectaculares de las llanuras que lo rodean y la introducción perfecta a la maravillosa variedad arquitectónica de Bagan. Después, continuaremos al templo Ananda, una obra maestra del estilo arquitectónico Mon y una de los templos más llamativos de Bagan. Seguiremos visitando el Templo de Dhamayangyi, construido con ladrillo rojizo, macizo y de forma piramidal. Tras esta visita disfrutaremos del almuerzo en un pintoresco restaurante local. Seguido tendremos tiempo libre en el hotel. La última actividad del día será el paseo en carro de caballos, pasando por la pagoda Shwezigon, construida en el siglo XI por el rey Anawrahta. Seguidamente continuaremos al hotel donde habrá tiempo libre. Noche en el hotel.

### DÍA 4. BAGÁN

Tras el desayuno en el hotel exploraremos los templos Payathonzu, Lemyentha y Nandamannya a pie. Seguidamente iremos a un taller de laca tradicional para observar la producción de una de las artesanías más populares de Myanmar. Más tarde visitaremos el pueblo de Myinkaba y el Templo Gubyaukgyi, también conocido como "templo cueva", famoso por sus exquisitas pinturas jatakas y por los bien mantenidos bajorrelieves en el exterior. Muy cerca de esta parada, se encuentra el Templo Manuha y el Nan Paya, ambos con hermosas estatuas de Buda. Disfrutaremos del almuerzo en un restaurant local y después nos dirigiremos al hotel para disfrutar de tiempo libre. Como última actividad del día, iremos hacia el muelle para tomar una pequeña barca y realizar un tranquilo crucero por el río Irrawaddy. Durante el trayecto, podrán observar el estilo de vida de los pescadores y los habitantes de las orillas del río, mientras contemplan una

perspectiva única de los templos de Bagan. Noche en el hotel.

#### DÍA 5. BAGÁN-MANDALAY-AMARAPURA-MANDALAY

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para salir volar destino a Mandalay (30 min). Llegada a Mandalay y traslado al puente de teca U Bein, construido en 1782 cuando Amarapura era capital Real. Seguidamente, iremos al monasterio de Mahagandayon, donde tendremos la oportunidad de vivir la emocionante experiencia de presenciar la comida diaria de los más de 1000 monjes que habitan el complejo. Después de la visita, Regreso a Mandalay y visitas al Templo de Mahamuni, centro de la vida religiosa de la ciudad, al precioso monasterio de madera de Shwenadawy a la Pagoda de Kuthodaw, que alberga el libro más grande del mundo, tallado en mármol. Traslado al hotel. Alojamiento.

#### DÍA 6. MANDALAY - HEHO - MUELLE DE NYAUNGSHWE - LAGO INLE

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto de Mandalay (1hr en coche) y salida hacia Heho en avión (30 minutos de vuelo). Llegada a Heho y saldremos por carretera (1 hora aproximadamente) hasta el embarcadero de Nyaungshwe al borde del Lago Inle famoso por sus peculiares remeros . En el camino, visita del monasterio de madera de Shwe Yan Pyay, que cuenta con hermosas tallas y una colección de imágenes de Buda. Llegada a Naungshwe y paseo en barco por el lago Inle, tan hermoso que es el sueño de cualquier fotógrafo. Sus aguas tranquilas están salpicadas de vegetación flotante y canoas de pescadores, a las que pintorescas colinas proporcionan el telón de fondo perfecto. Veremos a los únicos 'remeros de piernas' del lago, pescadores Intha que reman de pie con una pierna alrededor de un solo remo, dejando sus manos libres para manipular la red de pesca cónica. Haremos una parada en la pagoda PhaungDawOo, el sitio religioso más sagrado del sur del estado de Shan. Visita de un taller tradicional de seda que utiliza aún telares de madera, tejiendo los tallos de las flores de loto, un proceso lento que da como resultado materiales de alta calidad que son famosos en todo el país. Pasaremos por innumerables jardines flotantes, donde los habitantes del lago Intha cultivan frutas y verduras. Disfrutará de la experiencia de la canoa/barca a través de los canales, entre las casas construidas sobre pilotes y los jardines flotantes de los "Intha" que viven en el lago. Muchos aldeanos le saludarán con la mano desde sus casas y botes mientras siguen explorando las aguas tranquilas del lago. Traslado al hotel y alojamiento.

#### DÍA 7. LAGO INLE - INDEIN - LAGO INLE

Desayuno en el hotel. Saldremos a explorar un mercado itinerante (su visita coincide con el programa) que ofrece una idea de la vida de las personas de las étnias Pa-O, Danu e Intha que vienen a estos mercados a vender y comprar productos. Después de eso, continuaremos el viaje en bote a uno de los pueblos del lago, pasando por la concurrida aldea de Ywama, la más grande del lago, con muchos canales y casas altas de teca sobre pilotes; ingresaremos a unos de los canales mas largos, a menudo arbolado a ambos lados del canal, donde los agricultores cultivan sus tierras con el telón de fondo del Shan. Disfrutaremos de un corto paseo por uno de los pueblos del lago. Disfrutaremos del almuerzo en un restaurante local. Después del almuerzo, saldremos en bote de cola larga para cruzar el lago hacia Indein, en el extremo occidental de Inle, uno de los viajes más pintorescos en el lago. Caminaremos durante 15 minutos a través de la aldea de Indein para llegar a las ruinas de la pagoda de NyaungOhak de los siglos XIV y XVIII. Una pasarela cubierta, muy popular entre los vendedores de souvenirs, nos conduce hasta ShweInnThein Paya, un complejo zedi del siglo XVII y XVIII curtido y dañado por la climatología; algunos de ellos estan recién restaurados. Regreso al lago Inle y traslado al hotel y alojamiento.

#### DÍA 8. LAGO INLE - MUELLE DE NYAUNG SHWE - HEHO - YANGÓN

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Yangón. Una vez en Yangón, visita panorámica de la ciudad, donde veremos el estilo colonial del centro de Yangón. A continuación visitaremos la Pagoda Chauk Htat Gyi y su enorme Buda Reclinado. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde, visita al mercado de Bogyoke (mercado de los escoceses), con cientos de tiendas de comida, ropa, artesanía y piedras preciosas. Se completa el viaje a Myanmar con la visita a uno de los monumentos más espectaculares del mundo, la Pagoda

Shwedagon, cuya estupa dorada es el "corazón" de Myanmar. Se estima que la pagoda tiene 2600 años de antigüedad. Disfrutaremos de la puesta del sol en la pagoda. Alojamiento.

## DÍA 9. YANGÓN - CIUDAD DE ORIGEN

Desayuno. A la hora indicada al aeropuerto de Yangón para embarcar en vuelo de regreso a nuestra ciudad de origen.

EL ORDEN DE ESTE ITINERARIO PUEDE VARIAR SIN AFECTAR AL CONTENIDO DE LAS VISITAS

### Fechas de salida

Salida todos los Martes

### Hoteles previstos o similares

YANGON RENO HOTEL - deluxe room  
BAGAN BAWGATHIDI HOTEL - superior room  
MANDALAY VICTORIA PALACE - deluxe room  
LAGO INLE SERENITY RESORT - gran deluxe over the lake

### Incluye

- Vuelos internacionales y domésticos
- Tasas de aeropuerto
- Alojamiento y desayuno en los hoteles mencionados
- 6 comidas en restaurantes locales
- Entradas para las visitas de monumentos, pagodas, museos, etc.
- Traslados y visitas según programa en vehículo privado con aire acondicionado
- Agua potable y toallitas refrescantes
- Vuelos domésticos según programa y barco exprés, o barco público, de Mandalay a Bagán (en caso de cancelación del servicio de los barcos por el río Irrawady, se usará el vuelo)
- Barcos para las visitas indicadas
- Guías de habla hispana
- Seguro de viaje

### No incluye

- Tasas para utilizar las cámaras de foto y video en los lugares de visitas
- Propinas en hoteles, restaurantes o para guías, conductores, etc....
- Gastos personales durante el viaje como teléfono, lavandería, bebidas, etc....
- Comidas no mencionadas en el programa.
- Bebidas durante las comidas incluidas
- Seguro de anulación
- Ningún otro servicio no mencionado como incluido